

**教育部學海飛颺暨學海惜珠
國立臺灣師範大學受獎助學生返國後心得報告書**

所列大綱為基本應填項目，不可刪減
版型不拘，可依需求增加內容、穿插照片

一、學生資料

填寫日期：

2023.12.31_____

中文姓名：	_____	_____ 112-1 _____ 年度學海飛颺 _____ 年度學海惜珠
臺師大就讀系所、年級：教育系四年級		
研修國家：英國		
研修校名：曼徹斯特大學		
研修學院：無		
研修科系：無		
研修期間：	112 年 9 月 24	~112 年 1 月

二、修習課程 (請依實際修課情形自行增加列數)

研修課程名稱	任課教師姓名	學分數	所屬學季/期
Why China Matters?	Peter Gries	10	112-1
English Word and Sentence Structure	Delia Bentley	20	112-1
Sociology of Education	Sophina Choudry	20	112-1

三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字)

(一) 學術分享

在曼徹斯特大學交換期間，我總共修習三堂課共50 credits (和亞洲國家算法不同)。我當時選擇姐妹校課程的前提為：期望利用有限的時間發揮最大效率精進英文且交到許多外國朋友，更認識英國的在地文化。但因為經費有限與交換時間僅有一個學期，因此排課時，特別選擇不同領域的在校課程，希望在課程學習的過程中，我能夠和當地學生有更多的互動跟對話去達到我此次交換的目標！

首先，我選擇的課程主要有三堂，而因為英國的大學每堂課都會搭配一堂助教課，所以實際以數量上來看上課時數會加倍！

第一堂是 Sociology of Education，在台灣也就是教育社會學，由於是原本科系已經修過的科目，除了想要減輕課業負擔之外，我還想趁機看看不同的國家在上同樣的科目時採取的教學方法和內容與台灣是否有許多異同之處。經過了一學期的觀察，我發覺英國的教學方法比較彈性和課堂中注重討論，但滿特別的一點是在出席方面並不計分，所以學生能夠學習自我分配時間，由於上課內容會包含期中書面報告的要求和一些回饋，期末的書面報告才能夠拿到較好的分數，所以大部分的學生還是會去上課。上課內容也和台灣大相徑庭，除了是全英文的授課內容，我也發現老師著重的學派跟議題比較不一樣，但最經典的當然還是有介紹到的。在助教課的部分，助教會帶著更小班的學生去做議題的探討，在其中也學習到滿多不同的新觀點，和英國同學的討論也很有趣。

而在另一堂課 English Words and Sentence Structure，因為在師大時有修過語言學概論，而這堂課主要是跟語言學有相關的基礎理論，所以對我而言也算滿容易上手的，所以在上課的時候也能夠更自在的和同學交流意見，而某種意義上也是在跟英國人學英文，所以真的很有趣。這堂課的功課也相對來說滿平易近人的，期中作業是一個書面報告，去分析單詞並應用前半段學期的理論，而期末考試則是線上考試，所以課業負擔其實並不重。

Why China Matters ?是一堂很特別的課，他是一堂線上課程，老師上課的氛圍活潑有趣，並講求「批判性」。每週在網站上會貼上教學影片，然後需要在討論區回應主要的延伸問題，然後回應同學的問答。這樣的互動都會算進平常分數，所以自然而然讓同學在線上組成了一個

議題的討論區。時常以非常近代的中國議題去引發問題，再進行討論的方式訓練對話，因班上來自不同國家的人居多，我們的共通語言為英文，也因此增進了不少的英文敘述能力。基本上對我來說是很棒的課程，可以以國外的角度去看亞洲文化，再進一步去探討中國對世界的影響，是在台灣很少接觸到的授課環境與切入角度，老師以英文講解也會時常插入一些影片或訪談紀錄，幾乎都很好理解，在同學們不甚理解時，老師也會再進一步去做解釋，整體來說上課的效果很不錯，學習到了很多，再加上可以自己選擇學習的時間，就擁有更高的學習動機了。

（二）生活分享

我所處的曼徹斯特大學位於英國的西北部，而大家對於曼徹斯特的印象可能只停留在英國第二大城，可能熱鬧程度次於倫敦，但事實上雖然是第二大城，但曼城的發展程度遠不及倫敦，應該勉強有個小市鎮的發展程度而已。

我的宿舍是距離學校最近的宿舍，離校園走路只需要五到十五分鐘，距離玩樂居多的鬧區則需要約半小時腳程，這裡的學生大多搭公車通勤，也有學生公車卡可以購買，但因為我的宿舍離學校很近，所以我大多都走路去校園上課，在週末去市區時才偶爾搭搭公車，但單程的公車票也非常昂貴（2英鎊=約80台幣），所以我大部分選擇走路去市區。雖然大學城和市區有段距離，但除了有公車站之外，宿舍旁邊有許多超市、亞洲餐廳等等，生活機能還算便利。學校內也有許多不同的設施，像是圖書館跟讀書室還有健身房等等，也有位於學校附近的學生優惠餐廳，一餐價格約落在台幣 200-400 元上下，物價比台灣貴很多，因此想省錢的話可以考慮在學生餐廳吃飯或是回宿舍自理。

在曼城，我最常待的地方就是宿舍跟市中心。由於英國的物價很貴，在宿舍和室友一起聊天煮飯或是去市中心解解悶，都是很棒的消遣，有時候偶爾和朋友能夠在附近的咖啡廳坐著聊天一下午，享受寧靜的氛圍就是最棒的事情。

我在英國期間也搭著火車遊訪了英國各地不同的小鎮，像是利物浦、約克、坎特伯里等，而我也去知名的牛津、劍橋大學城參觀，每個英國小鎮都有獨特的風情跟好吃的料理，並不是傳說中的美食荒漠，且建築物都非常古典又美麗，每當走在路上時，整個人不自覺的優雅了起來，真的是很棒的文化體驗。除此之外，英國雖然搭著火車旅行非常

方便，但是也常常有罷工的現象，所以在搭乘的時候要多多注意才行！

此外，在交換期間我也去了許多歐洲國家旅行，我在交換期間去了前後大概14個國家，包括北歐西歐南歐東歐的國家，由於英國的地理優勢可以買到許多飛往歐洲的便宜機票，因此可以常常去不同的國家看看世界各地的角落，這也是我在英國交換的主要目標之一。

（三）開銷概算

機票來回約 45000 元（來回票），曼徹斯特大學住宿費約 10 萬元。而曼徹斯特為第二大城，所以理應的還是生活費偏高，交通的部分，平時在搭的公車單趟差不多是80塊左右。餐費的部分，開伙的話一週食材費800元左右，外食在餐廳的價位幾乎都落在 500~1000 元或以上。若是平時會出去旅行的話，火車的票就和高鐵差不多或更貴一些，落在台幣800~3000左右，而在沒有特別節省的情況下，開銷大概 60 萬元台幣(含旅行、購物)。

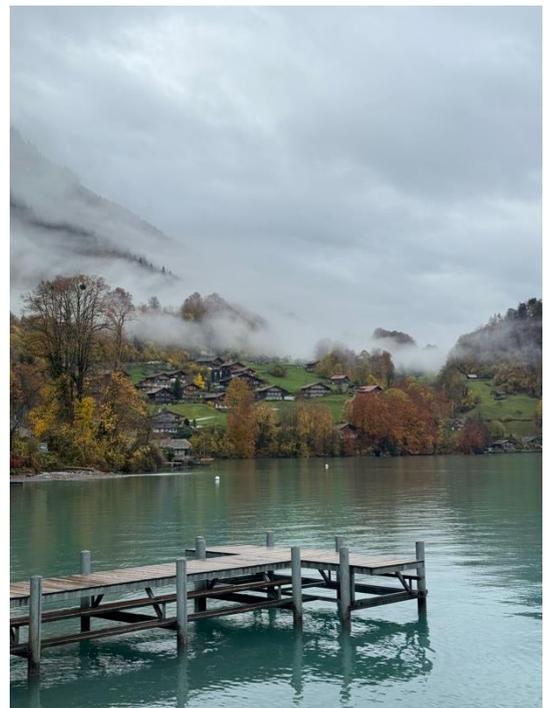
四、照片(宿舍生活-Flat Dinner)



(旅行-英國)



ⁱ旅行(瑞典/丹麥)







劍橋大學



英式下午茶







瑞士馬特洪峰